

## МАНИФЕСТ

### КЪМ ИНДИВИДУАЛНА И СОЦИАЛНА ПРОМЯНА

Ние практикуваме *Фокус към решения* и вярваме, че този подход е мощен инструмент в подкрепа на хората да живеят живота, който искат.

Знаем, че *фокусираните към решения* практики са опора на хората, когато действат и сполучват в света. Понякога, обаче, се налага самият свят да се промени и напоследък това се налага все по-често. Свидетели сме на чести социални, политически, икономически и екологични кризи. Вярваме, че подобни обществени изпитания не бива да се превръщат в лични беди и именно на тази социална промяна сме посветили усилията си.

Убедени сме, че силата на *Фокус към решения* може да бъде впрегната за постигане на социална справедливост.

Вярваме, че социалната промяна иска социални действия и че практикуващите *Фокус към решения* могат да обединят сили и да намират възможности да работят с групи, организации и общности. Могат и да участват в колективни действия, предвождани от други хора с натрупани умения и опит.

Индивидуалната и фамилната *фокусирана към решения* практика остава много важна. Вярваме, че можем да я разрастваме към по-големи колективи и общности.

Добре е, също така, да се обръща внимание на социалните, културните и политически обстоятелства в живота на хората. Вярваме, че разбиранията за властта и съзнанието за властовите взаимоотношения са съществени елементи от всяка едно действие, което цели промяна - независимо дали става дума за индивидуална работа или занимание с групи, или пък за колективни действия.

### СТРЕМЕЖ КЪМ СОЦИАЛНА СПРАВЕДЛИВОСТ

Стремим се към социална справедливост, равенство, взаимност и свързаност вътре в общностите, за да живеят хората пълноценно и сами да определят бъдещето си. Вярваме, че частици от това бъдеще вече са налице, както е очевиден и напредъкът, тогава когато хората са се обединили в името на доброто.

Вдъхновяват ни тези, които ратуват за социална справедливост в своите общности. Вдъхновяват ни борбените и прозорливи социални работници, мислещите и радикални психолози, които работят за социалната промяна, непримиримите психиатри, които се опълчват към безразборната употреба на медикаменти в ежедневието и злоупотребите с психиатрията, пионерите на универсалното образование, и много, много други. Тези хора са част от историята на нашето желано бъдеще.

За да осъществим надеждите си, възнамеряваме да изградим практики, при които

- разпознаваме причините - социални, структурни и тези в околната среда - за трудностите и нещастieto на хората
- при индивидуална работа взимаме предвид социалния контекст на човека
- прекрачваме отвъд царството на индивида и обхващаме колективните и социални действия
- преценяваме въздействието на работата си в рамки по-широки от тези на индивидуалния напредък
- изграждаме връзки с движенията за социална справедливост и равенство, с посветени колеги от други сфери, така че да се учим едни от други и да обогатяваме работата си
- правим *Фокус към решения* достъпен подход и подкрепяме всички, които биха искали да променят нещата към по-добро
- внимателно обмисляме идеите и практиките си
- преценяваме въздействието на нашата работа върху властовите отношения както в общността на практикуващите *Фокус към решения*, така и в по-широк контекст

#### **КАНИМ КОЛЕГИТЕ СИ ОТ ФОКУСИРАНАТА КЪМ РЕШЕНИЯ ОБЩНОСТ!**

Да се обединим в името на колективни цели за *фокусирана към решения* практика, която запазва силата си на подход към индивидуална и организационна промяна, и също така носи белезите на социалност и борбеност. Солидаризираме се с нашите общности и правим практиката достъпна за най-силно засегнатите от социалната несправедливост.